

Anlaufstellen bei Sorgen und Kummer

Liebe Schüler/innen,

jeder hat mal Sorgen, Stress oder weiß einfach nicht weiter. Hier einige Adressen, an die ihr euch wenden könnt und die euch unterstützen und beraten können.

In unserer Schule könnt ihr folgende Personen ansprechen

- Klassenlehrer*in
- Vertrauenslehrer (Bhasker Kumar)
- Sozialpädagogin (Sabine KoppoMaaß oder Magdalena Vallée)

Außerhalb der Schule gibt es unterschiedliche Möglichkeiten Unterstützung entweder über Telefon oder soziale Medien.

Hier einige Adressen, die man **anonym** und **kostenlos** anrufen kann:

- **Nummer gegen Kummer**

(Für alle Themen und auch bei Sorgen um Freunde)

Montag bis Samstag von 14-20 Uhr

Tel.: 116111

Mittwoch und Donnerstag anonymer Chat auf der Homepage:

www.nummergegenkummer.de

- **Kinder und Jugendtelefon**

(Für alle Bereiche und Themen)

Tel.: 0800 111 0 333

Montag bis Samstag von 14-20 Uhr

- **Pro familia**

(bei Fragen und Sorgen um das Thema Sexualität)

Montag bis Freitag von 10-12 Uhr

Anlaufstellen bei Sorgen und Kummer

Veröffentlicht auf Jacob-Struve-Schule (<https://www.jacob-struve-schule.de>)

Montag und Donnerstag von 16-18 Uhr

Dienstag von 14-15 Uhr

Tel.: 04821 2706

Mail: itzehoe@profamilia.de

- **Jugendamt Kreis Steinburg**

Tel.: 04821 68250

- **Jugendamt Kreis Pinneberg**

Tel.: [04121 45020](tel:0412145020)

Quelladresse (modified on 16.02.2021 - 10:12):<https://www.jacob-struve-schule.de/content/anlaufstellen-bei-sorgen-und-kummer>