



## Über uns

Moin, moin!

Mein Name ist Vivien Jaeger, ich bin 19 Jahre alt und mache ein freiwilliges soziales Jahr an der Jacob-Struve-Schule mit dem Deutschen Roten Kreuz als Träger. Ich habe dieses Jahr mein Abitur an der Europaschule Elmshorn gemacht und möchte jetzt mit einem Einblick ins Berufsleben starten, bevor ich weiter studieren gehe. In meiner Freizeit mache ich viel Musik, tanze und beschäftige mich gerne mit Sprachen.

Ich habe mich für das FSJ an einer Schule entschieden, da ich ein Lehramt-Studium plane und ich so ideal prüfen kann, ob ich für diesen Beruf geeignet bin.

Hallo!

Mein Name ist Lena Reimer und ich bin 19 Jahre alt.

Mein größtes Hobby ist das Reiten und nimmt daher auch die meiste Zeit in Anspruch. Ich reite bereits seit vielen Jahren und habe auch schon in diesem Bereich immer gern Aktivitäten mit jungen Reiterinnen/Reitern begleitet. Ansonsten spiele ich gern Fußball, sofern es die Zeit zulässt. Außerdem treffe ich mich in meiner Freizeit gern mit Freunden.

Ich komme aus Elmshorn und war von Klassenstufe 5-10 an der Anne-Frank-Gemeinschaftsschule. Danach habe ich in drei Jahren Oberstufe an der Erich Kästner Gemeinschaftsschule im Juni 2020 mein Abitur absolviert. Zusätzlich zu den zurzeit bestehenden Unsicherheiten aufgrund der Covid-19 Situation stellte sich die Frage, welche berufliche Laufbahn man einschlagen möchte. Mir ist schon länger bewusst, dass ich gern im sozialen Bereich mit Jugendlichen arbeiten möchte. Allerdings gibt es auch hier unterschiedliche Wege, sodass ich mich erkundigt habe, welche Möglichkeiten es gibt, um in meiner Entscheidung sicherer zu werden. Dabei erschien mir ein FSJ am hilfreichsten. Mein FSJ läuft über das Deutsche Rote Kreuz. Ich bin sehr froh, dass mir somit ein FSJ an der Jakob-Struve-Schule ermöglicht wurde, da ich daraus ausschließlich Vorteile gewinne.

Meine Einstellung ist, dass man aus jeder Situation das Beste herausholen kann. Daher habe ich immer ein offenes Ohr und bin bereit, Lösungen zu finden.

Ich sehe ein FSJ durchaus als sehr empfehlenswert an!

## Was ist ein freiwilliges soziales Jahr?

Ein FSJ ist ein Freiwilligendienst in sozialen Bereichen. Dieses können Jugendliche und junge Erwachsene leisten, wenn sie die Vollzeitschulpflicht bereits erfüllt und noch nicht das 27 Lebensjahr vollendet haben.

Es gibt verschieden Einsatzbereiche in die man eingesetzt werden kann, je nachdem was einem Spaß bringt und wofür man sich interessiert. Es gibt die Möglichkeit im Krankenhaus mit zu arbeiten, in der Altenpflege, in Schulen, Kitas, Kirchengemeinden, Kultureinrichtungen, Rettungsdienste und und und...

## Was macht man in einem FSJ in der Schule?

Wir sind in vielen Tätigkeiten eine helfende Hand.

Hauptsächlich sind wir in den 5. Klassen eingesetzt. Wir sind jede Stunde dabei und möchten den Kindern einen möglichst schönen und unterstützenden Start in die weiterführende Schule bieten. Durch den intensiven Einblick in die Klasse fühlen wir uns der Klassengemeinschaft angehörig. So können wir zugleich einige Situationen genauer analysieren und den Lehrern eine Einschätzung mitteilen.

Laut bisherigen Rückmeldungen werden wir als sehr unterstützend angesehen und verspüren Wertschätzung. Dadurch, dass mit uns mehrere Hilfskräfte eingesetzt sind, ist ein vielfältigeres Eingehen auf die Schüler möglich. Darüber hinaus können wir teils als Zwischenfunktion dienen, da wir aufgrund unseres Alters und unseres Einsatzes als FSJ-Ierinnen eine andere Position gegenüber den Kindern einnehmen. Wir sind uns unserer Rechte und Pflichten bewusst und gehen vertrauensvoll mit den Informationen, die an uns gerichtet sind, um.

Außerdem stehen wir in engerem Kontakt mit der DaZ-Klasse. Wir sind jedoch gern auch für alle anderen Beteiligten an der Schule in jeglichen Bereichen Ansprechpartner und geben unsere Ansichten und Erfahrungen gern weiter. Außerdem freuen wir uns immer über Rückmeldungen oder nehmen gern auch andere Anmerkungen entgegen, denn nur aus diesen können wir uns weiterentwickeln.

Eine weitere Aufgabe besteht darin, die Leichtathletik-AG zu leiten. Wir sind stolz, dass uns dieses Vertrauen geschenkt wird und führen diese mit vollstem Gewissen weiter. Außerdem betreuen wir zwei Tage in der Woche die Lernzeit, in welcher wir den Schülern/Schülerinnen bei ihren Hausaufgaben helfen, ihnen zeigen, wie man sich organisiert und Ordnung hält. Als Belohnung gibt es Zeit zum Spielen, Basteln etc.

Zudem enthält unser FSJ mehrere Seminare, bei welchen wir uns teils auch pädagogisch weiterbilden können. Wir haben im Hinblick auf Aktionen in der Schule sowie aber auch über Aktionen, die in Verbindung mit unserem Träger stehen, viel Mitspracherecht, Freiheiten und Entscheidungsmöglichkeiten. Dementsprechend sind die Themen der Seminare auf uns abgestimmt und werden an die jeweiligen Erlebnisse angepasst.

### Vorteile eines FSJs

Neben der Gewinnung an Bedenkzeit über die zukünftige Laufbahn, ist ein FSJ in vielen Hinsichten vorteilhaft. Wir haben beide zuvor überwiegend nur Gutes und Überzeugendes von ehemaligen FSJ-lern gehört und können sagen, dass sich uns dieses schon in unserer jetzigen Anfangszeit bestätigt hat.

Die Praxis in einem FSJ ist sehr wertvoll, da man viele Erfahrungen sammelt, die einen in jeglicher Hinsicht weiterbilden. Man bekommt wichtige Einblicke und lernt viel dazu. Uns macht die Arbeit mit den Kindern viel Spaß und genau nach diesem Aspekt suchen wir in unseren zukünftigen Berufen. Man lernt den Beruf intensiv kennen und kann wichtige Schlüsse für den weiteren Weg ziehen. Auch der Austausch mit verschiedensten Personen ist sehr hilfreich, denn man baut Kontakt zu anderen FSJ-lern auf, die in der gleichen Situation sind. Man lernt seine eigenen Stärken und Schwächen noch einmal von einer anderen Seite kennen und erfährt, wie man mit diesen am besten umzugehen hat.

Des Weiteren erlangt man einen Austausch mit bereits erfahrenen Menschen in diesem Beruf oder auch mit Personen, die auf dem Weg in den jeweiligen Beruf sind.

Ein FSJ bietet einem aber nicht nur Zeit zur Orientierung oder um neue Erfahrungen zu sammeln, sondern auch im Lebenslauf macht sich der Freiwilligendienst sehr gut. Während eines Freiwilligendienstes werden die Social Skills verbessert und es zeigt, dass du selbstständig und hilfsbereit bist. Aber auch im Hinblick auf die Gesellschaft tut man nur Gutes. Du trägst aktiv etwas zu der Welt bei, indem du die Gesellschaft mitgestaltest und mit deinem Engagement anderen Menschen hilfst.

Aber man bekommt auch etwas zurück! Auf [für-freiwillige.de/karte](https://für-freiwillige.de/karte) findest du über 1000 Orte an denen Freiwillige Vergünstigungen und Extras erhalten.

## 5.11.2020 Tag der Anerkennung

Zusammen mit anderen Freiwilligen machen wir die Öffentlichkeit und Unternehmen auf unser Anliegen aufmerksam: Freiwillige leisten für die Gesellschaft ein wertvolles Engagement und haben mehr Wertschätzung verdient. Die Freiwilligen leisten ihre Arbeit in der Regel ein Jahr lang gegen ein geringes Taschengeld. Unsere Initiative will erreichen, dass Menschen, die einen Freiwilligendienst leisten, endlich dieselben Vorteile und Vergünstigungen genießen wie Studierende und Auszubildende. Ihr wichtiges Engagement soll öffentlich besser wahrgenommen und auch finanziell unterstützt werden.

Seit Anfang 2020 können unter [für-freiwillige.de](https://www.fuer-freiwillige.de) Orte und Unternehmen markiert werden, die Vergünstigungen anbieten (z.B. Rabatte oder kostenlose Extras).

Sie sind in einem Unternehmen tätig und haben Interesse? Dann haben Sie jetzt eine besondere Chance: Sie können Ihre Unterstützung als Unternehmen jetzt auf [für-freiwillige.de/karte](https://www.fuer-freiwillige.de/karte) sichtbar machen. Tragen Sie sich mit ihrem Unternehmen als Unterstützer-Ort ein. Damit bekommt Ihre Unterstützung für Freiwillige eine besondere Aufmerksamkeit. Außerdem eröffnet Ihnen die Plattform dauerhaft einen leichten Zugang zu einer spannenden Zielgruppe.

Nutzen Sie diese Möglichkeit und lassen Sie uns gemeinsam ein Zeichen der Wertschätzung setzen!

Wir freuen uns, wenn Sie interessiert sind.



Verfolgt den Tag auch gerne bei Instagram ([https://www.instagram.com/fuer\\_freiwillige/](https://www.instagram.com/fuer_freiwillige/)) und teilt die Beiträge mit euren Freunden! #fürfreiwillige #wirsind1000000



Wir freuen uns sehr auf die weitere Zeit und sind für Fragen und Anregungen jederzeit offen! Vielen Dank, dass wir hier sein dürfen, wir fühlen uns sehr wohl :)

### **Kontakt:**

IServ: lena.reimer

IServ: vivien.jaeger